

ПРОЕКТ «СИБИРСКОЕ ЛУКОШКО»

*Здоровый человек есть
самое драгоценное произведение природы.*
Т. Карлейль

Здоровье ребенка в настоящее время занимает приоритетные позиции в дошкольном образовании. Одним из средств сохранения и укрепления здоровья являются оздоровительные силы природы. Исследования отечественных и зарубежных ученых показывают, что здоровье человека лишь на 7-8% зависит от успехов здравоохранения. Здоровье нельзя сохранить только лекарствами, есть и другое средство. Лесные сибирские ягоды - это природная аптека. Ягоды всегда помогали нашим предкам восстановить силы, сохранить свое здоровье, удивительную жизненную энергию и молодость. Этот факт и подтолкнул нас, педагогов, к созданию и реализации проекта «Сибирское лукошко».

Проект: информационный, долгосрочный с 15августа – 15сентября 2020 г.

Участниками проекта стали: дети старшей группы, воспитатели, родители и медицинская сестра.

Цель проекта: знакомство детей с лесными дарами родного края (лесными ягодами), их применении и пользе в жизни человека.

Задачи проекта:

- Формировать у детей знания о ягодах нашего края;
- Вызвать познавательный интерес к целебным свойствам сибирских ягод;
- Воспитывать бережное отношение к природе, разумному использованию ее ресурсов.

Объект исследования: возможность организации общения детей с природой.

Предмет исследования: лесные ягоды Сибири – природная аптека, помогающая восстановить и сохранить здоровье и укрепить иммунитет.

Гипотеза: если мы хотим вырастить здорового ребенка, мы должны научить его быть здоровым.

Прогнозируемый результат: осознанное отношение детей к природным ресурсам, помогающим здоровью человека.

Приоритетные направления:

1. Познавательное
2. Экологическое (охранное)
3. Оздоровительное

1 направление

Познавательное

Формы работы:

- Знакомство с ягодами Сибири (калиной, брусникой, клюквой и др.), их внешним видом, вкусом, формой, историей происхождения названий ягод;

- Подбор иллюстраций, фотографий;
- Составление альбомов, презентаций о лесных ягодах;
- Чтение книг, стихов;
- Пение песенок о ягодах;
- Загадывание загадок;
- Составление конспектов занятий;
- Работа с раскрасками «Лесные ягоды» Нищевой Н.В.;
- Составление книжек-малышек «Ягоды Сибири», «Лесные ягоды»;

- Дидактические игры: «Наш верный друг», «Друг или враг», «Узнай ягоду», «Съедобное или несъедобное», «Узнай по описанию» и др.;

- Презентация детских рисунков на тему «Ягодка за ягодкой»;
- КВН «Знатоки сибирских ягод»;
- Словарные упражнения «Скажи, какая ягодка» и др.

2 направление

Экологическое (охранное)

Формы работы:

- Знакомство с местом произрастания лесных ягод, сроками созревания и правилами сбора лесных ягод;

- Составление памяток, сигналов по охране лесного богатства «Как правильно вести себя в лесу», «Как правильно собирать ягоды», «Можно – нельзя» и др.;

- Изготовление информационных плакатиков «По малину мы пойдем», «Бусы красные висят», «Горошины на болоте», «Ягоды желтые, словно из золота» и др.;

- Экологическая тропа (с родителями).

3 направление

Оздоровительное

Формы работы:

- Беседа о пользе ягод для человека и животных: «Ягодная аптека», «Друг или враг», «Как можно сохранять лесные ягоды»;

- ОД «Ягоды – средство оздоровления человека», «Брусена - ягода брусника»,

- Проведение физминуток «С веток ягоды срываю», «Землянику мы найдем» и др.;

- Пальчиковые гимнастики: «За черникой и малиной», «Золотая ягодка» и др.;

- Изготовление морсов, ягодных напитков, ягодных соков;

- Гость группы «Бабушкины пироги с лесными ягодами», «Мы за чаем не скучаем» с дегустацией варенья;

- Составление книги рецептов блюд с использованием лесных ягод «Сладкая ты моя, ягодка...»;

- Презентация для родителей и педагогов «Применение сибирских ягод для оздоровления детей».

Итоговым мероприятием стало физкультурное развлечение совместно с родителями «Волшебное путешествие».

Литература

1. Горбунова Н. Если хочешь быть здоров // Дошкольное воспитание. – 2014. - №6.
2. Громова Т. Страна эмоций. – М., 2016. – 35 с.
3. Кузнецова Н. Развитие мелкой моторики у детей // Дошкольное воспитание. – 2015. - №3, 5, 6.